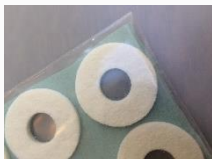
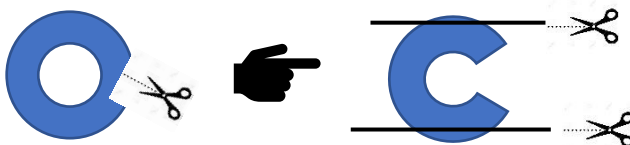


## Tips voor het gebruik van viltringen bij een likdoorn:

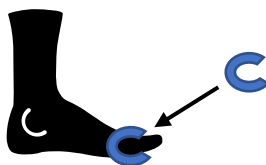
- Bij likdoorns op de tenen, aan de zijkant van een teen, onder de voet of tussen de tenen kunt u gebruik maken van viltringen om de drukplek van de likdoorn te ontlasten,
- Koop en gebruik de **open ringen**, (deze kunt u bij **Vitale Voeten** krijgen)



- Gebruik geen viltringen gevuld met salicylzuur. Deze tasten namelijk ook de goede huid aan en uw pedicure kan u dan heel lastig helpen als de huid geheel wit en aangetast of verweekt is rondom de likdoorn,
- Knip een deel (hoek) uit de ring, zie tekening hieronder:



- Knip eventueel een randje af als de ring tussen de tenen iets te groot is,
- Als u ze met de opening op de likdoorn plaatst dan de opengeknipte kant in de richting van de tenen/ dus de opening van het hart af plakken, dit zodat de druk onder de huid weg kan bij het lopen,



- **Neem contact op. Bel, Whatsapp of mail mij voor een afspraak.**



**Vitale Voeten Pedicure Praktijk**

Mariëlle Holtus,  
Medisch Pedicure

Gastakker 17, 4817 XA Breda

Mail: [afspraken@vitalevoeten.nl](mailto:afspraken@vitalevoeten.nl)

Bel of Whatsapp: 06-57784396

