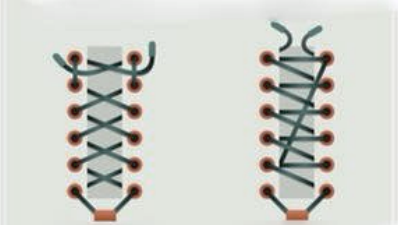
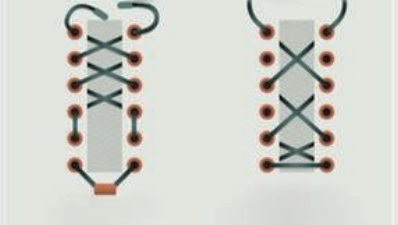
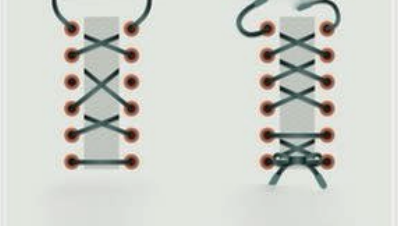
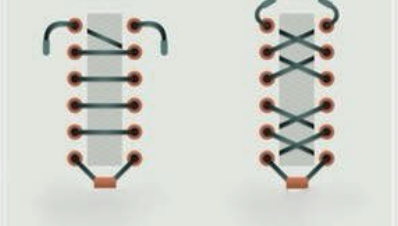
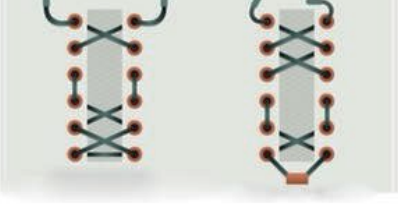


## Vetertechnieken

Met functioneel veteren is de pasvorm te verbeteren. De schoenen moeten uiteraard gewoon goed zitten en niet te breed, te smal, te kort of te lang zijn. Indien u toch ergens last van krijgt dan kunt u onderstaande afbeeldingen gebruiken om te kijken of het de last verlicht of de evt. knelling vermindert. Vooral klachten aan de wreef kunnen met onderstaande veteretechnieken verminderen.

SLIPPEN VAN DE HIEL, SMALLE HIEL HOUDT DE HIEL OP ZIJN PLAATS		PIJNLIJKE TENEN, DIT GEEFT JE TENEN MEER RUIMTE
BREDE VOORVOET, ZO KRIJGT DE VOORVOET MEER RUIMTE		BREDE VOET, MAAKT HET GEHEEL LOSSER
SMALLE VOET, TREKT DE SCHOEN STRAKKER AAN		EEN SMALLE VOET MET EEN BREDE VOORVOET, MAAK LOSSER EN STRAKKER WAAR NODIG
TEVEEL DRUK TER HOOGTE VAN DE VETERING, DIT MAAKT DE SCHOEN LOSSER		EEN BEPAALT GEDEELTE ZIT TE STRAK, DAT KUN JE LOSSER MAKEN
DOOR 1 OF 2 GAATJES OVER TE SLAAN GEEF JE EEN HOGE WREEF MEER RUIMTE		BIJ EEN HOGE VOETBOOG (HOLVOET) GEEFT DEZE TECHNIEK VERLICHTING

PEDICUREZORG HOOGELOON

Met dank voor de afbeelding aan collega Dianne Klessens in Hoogeloon (bij Eindhoven)