



Voorbeelden Nagelregulatie met nagelbeugel:



[www.VitaleVoeten.nl](http://www.VitaleVoeten.nl)

© 2019



**Vitale Voeten Pedicure Praktijk**

Mariëlle Holtus  
Medisch Pedicure  
Gastakker 17  
4817 XA Breda  
(Heusdenhout / Brabantpark)

Tel: 06-57784396

Mail: [afspraken@vitalevoeten.nl](mailto:afspraken@vitalevoeten.nl)

**www.VitaleVoeten.nl**

Het adres voor:

- Voetverzorging door een gediplomeerd Pedicure
- Medisch pedicure behandelingen voor diabetische, reumatische en overige risicovoeten
- Nagelreparatie of nagelcorrectie
- Nagelregulatie d.m.v. een nagelbeugel;
- Ortheses
- Voetreflexmassages
- Advies en behandeling van schimmelnagels
- Aangesloten bij ProCert en ProVoet



# Nagelregulatie met een nagelbeugel Informatiefolder



**Vitale Voeten Pedicure Praktijk**

**Breda**



## Wat is nagelregulatie:

Nagelregulatie gebeurt met behulp van een nagelbeugel. Het is een beugel die op de nagel wordt bevestigd om de rondgroeïende, ingroeïende of ingegroeide nagel te helpen weer recht te groeien of om tijdelijk de verhoogde druk in de nagelwal te verminderen. Door deze techniek wordt de nagel weer vlakker en verdwijnen de pijnklachten.

De beugel wordt vastgezet op de nagelplaat en groeit met de nagel mee. Na verloop van tijd kan de beugel weer verwijderd worden. Eventueel kan er een nieuwe geplaatst worden als de correctie nog niet voldoende is.

Per persoon zal gekeken worden wat het beste toegepast kan worden.

Er zijn verschillende soorten nagelbeugels:

- veertjes of nagelbeugels gemaakt van chirurgisch staal die rondom de nagel geplaatst worden;
- kunststof plakstroken zoals de BS Spange, de Lugaclip of de Podofix die alleen op uw nagel geplakt worden.

Een nagelbeugel kan gebruikt worden bij:

- nagelwalproblemen
- confexe nagels (tunnelnagels, krulnagels en andere krommingen in de nagelplaat)
- bij ingroeïende nagels (Pseudo unguis incarnatus)
- bij ingegroeide nagels (Unguis Incarnatus)

## Belangrijke informatie:

De nagelbeugel mag geen pijn doen.

+

Neem contact op als de huid rondom de nagel rood wordt, zwelling vertoont, jeukt of pijn doet.

+

Controleer regelmatig of de nagelbeugel geen drukplekken veroorzaakt of irritaties geeft.

+

Laat iemand anders de nagels en de huid controleren indien u een verminderd of geen gevoel hebt in uw voeten.

+

Nagellak mag gebruikt worden, maar deze mag alleen verwijderd worden met remover zonder aceton.

+

Neem contact op indien de nagelbeugel loslaat.

+

### Vergeet uw controle afspraak niet!

- De 1<sup>e</sup> controle is na een week gepland met u
- De 2<sup>e</sup> afspraak en controle is na 6 à 8 weken.

Mail: [afspraken@vitalevoeten.nl](mailto:afspraken@vitalevoeten.nl)

Of bel: 06-57784396

## Schoenadvies:

- Laat uw voeten elk jaar opmeten. Naarmate u ouder wordt, veranderen uw voeten.
- Schoenen moeten in de lengte en breedte en hoogte groot genoeg zijn, laat u adviseren door de schoenverkoper.
- Koop uw schoenen altijd 's middags, zodat u schoenen koopt die u goed passen.
- Loop in de winkel een paar rondjes met beide schoenen aan.
- Belangrijk voor de ondersteuning van uw voeten is dat het contrefort (de hielversteving) stevig is.
- Koop schoenen met veter- of klittenbandsluiting.
- De hak van de schoen mag max 2 à 3 cm hoog zijn.
- Neem bij het kopen van schoenen altijd uw steunzolen of ortheses mee.
- Haal het uitneembaar voetbed uit de schoen als u steunzolen draagt.

Voor algemeen advies over de verzorging van uw voeten neem gerust contact op of vraag naar de andere folders.

